11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 頭と体の リフレッシュ教室	3 文化の日	4 アイケア 元気サロン	5	6	7
8	9	10 ひかり 体操教室 紅葉を見る会	11 いっしょに あすも～しょん 池北 元気アップ体操	12	13 太間 元気アップ体操	14
15	16 頭と体の リフレッシュ教室	17 10日の予備日	18 アイケア 元気サロン	19	20 サンハイツ 元気アップ体操	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 アプコル 健康塾 池北 元気アップ体操	26	27 太間 元気アップ体操	28
29	30	1	2	3	4	5