



10月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5 頭と体の リフレッシュ教室	6 木屋小 元気アップ体操	7 アイケア 元気サロン	8	9 太間 元気アップ体操	10
11	12 スポーツの日	13	14 いっしょに あすも~しゅん 池北 元気アップ体操	15	16 サンハイツ 元気アップ体操	17
18	19 頭と体の リフレッシュ教室	20 木屋小 元気アップ体操	21 アイケア 元気サロン	22	23 太間 元気アップ体操	24
25	26	27	28 アプコル 健康塾 池北 元気アップ体操	29	30	31