

9月



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 木屋小 元気アップ体操	2 アイケア 元気サロン	3	4	5
6	7 頭と体の リフレッシュ教室	8 ひかり 体操教室	9 いっしょに あすも～しょん 池北 元気アップ体操	10	11 太間 元気アップ体操	12
13	14	15 木屋小 元気アップ体操	16 アイケア 元気サロン	17	18 サンハイツ 元気アップ体操	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 太間 元気アップ体操	26
27	28	29	30	1	2	3

頭と体のリフレッシュ教室の21日の開催有無は7日に確認します。