



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 頭と体の リフレッシュ教室	3 木屋小 元気アップ体操	4 アイケア 元気サロン	5	6 サンハイツ 元気アップ体操	7
8	9	10 ひかり 体操教室	11 池北 元気アップ体操	12	13 太間 元気アップ体操	14
15	16 頭と体の リフレッシュ教室	17 木屋小 元気アップ体操	18 アイケア 元気サロン	19	20 春分の日	21
22	23	24	25 アップコル 健康塾	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4