

2月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	頭と体の リフレッシュ教室	木屋小 元気アップ体操	アイケア 元気サロン			
8	9	10	<u>11</u>	12	13	14
				いっしょに あすも~しょん	太間 元気アップ体操	
15	16	17	18	19	20	21
	頭と体の リフレッシュ教室	木屋小 元気アップ体操	アイケア 元気サロン		サンハイツ 元気アップ体操	
22	<u>23</u>	24	25	26	27	28
			アップコル 健康塾 池北 元気アップ体操		太間 元気アップ体操	