



日	月	火	水	木	金	土
	1 頭と体の リフレッシュ教室	2 木屋小 元気アップ体操	3 アイケア 元気サロン	4	5	6
7	8	9	10 いっしょに あすも~しょん 池北 元気アップ体操	11	12 太間 元気アップ体操	13
14	15 頭と体の リフレッシュ教室	16 木屋小 元気アップ体操	17 アイケア 元気サロン	18	19 サンハイツ 元気アップ体操	20
21	22	23	24 アプコル 健康塾 池北 元気アップ体操	25	26 太間 元気アップ体操	27
28	29	30	31			