



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 紅葉を見る会	5 アイケア 元気サロン	6	7 太間 元気アップ体操	8
9	10 頭と体の リフレッシュ教室	11 ひかり 体操教室	12 池北 元気アップ体操	13	14 サンハイツ 元気アップ体操	15
16	17 頭と体の リフレッシュ教室	18 木屋小 元気アップ体操	19 アイケア 元気サロン	20	21 太間 元気アップ体操	22
23/30	24	25	26 アプコル 健康塾 池北 元気アップ体操	27	28	29