



日	月	火	水	木	金	土
	1 頭と体の リフレッシュ教室	2 木屋小 元気アップ体操	3 アイケア 元気サロン	4	5	6
7	8	9 ひかり 体操教室	10 池北 元気アップ体操	11	12 太間 元気アップ体操	13
14	15	16 木屋小 元気アップ体操	17 アイケア 元気サロン	18	19 サンハイツ 元気アップ体操	20
21	22	23	24 池北 元気アップ体操	25	26 太間 元気アップ体操	27
28	29	30	15日の頭と体のリフレッシュ教室の実施有無は1日に確認します。 9月はアップコル健康塾はお休みとなります。			