



8月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 アイケア 元気サロン	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 アイケア 元気サロン	21	22	23
24	25	26	27 アップコル 健康塾	28	29	30
31						

8月の元気アップ体操はお休みとなります。

