



日	月	火	水	木	金	土
		1 木屋小 元気アップ体操	2 アイケア 元気サロン	3	4	5
6	7 頭と体の リフレッシュ教室	8 ひかり 体操教室	9 池北 元気アップ体操	10	11 太間 元気アップ体操	12
13	14 頭と体の リフレッシュ教室	15 木屋小 元気アップ体操	16 アイケア 元気サロン	17	18 サンハイツ 元気アップ体操	19
20	21	22	23 アブコル 池北 健康塾 元気アップ体操	24	25 太間 元気アップ体操	26
27	28	29	30	31		